

Об авторах:



Опенйога Вадим

Родился в 1970. Северный Кавказ, Ставропольский край, г. Буденновск. В Йоге с 14 лет. Помимо глубокого изучения йоги, получил два высших образования: физик, «Ядерный Университет МИФИ», физика «Горения и Взрыва» и MBA, International University, Магистр бизнес администрирования. Прошел курс кристаллохимии в МГУ им Ломоносова у П.М. Зоркого. Работал и учился в ведущих научно-исследовательских институтах АН СССР (РАН), ИХФ им. Н.Н. Семенова, ИОХ им. Зелинского. Работал Бизнес Консультантом и Аудитором в крупнейших зарубежных и отечественных компаниях, таких как PricewaterhouseCoopers, Profit House и др. Основатель Международного Открытого Йога Университета. Автор уникального образовательного проекта «интернет йога курсы». Инициатор проекта Йога Триада – духовность и жизнь мужчины и женщины. Читает лекции по йоге, проводит семинары и тренинги по йоге, занятия по подготовке будущих преподавателей йоги. Преподает более 20 различных видов йоги, начиная с «Хатха Йоги», заканчивая очень редкими, как «Йоги Шри Видьи».



Наталия Ананда

Старший куратор-преподаватель Открытой Йоги
Преподает йогу с 2011 года.
Является главным куратором Интернет Йога курсов.
Преподаватель кафедры Пранаяма Йога.
Проводит специальные занятия для заочных студентов МОЙУ.
г. Новороссийск
vk.com/natali_ananda
vk.com/nvrsk.openyoga



www.openyoga.ru
www.openyogaclass.com



Вадим Опенйога
Наталия Ананда

Пранаяма Йога

ОТКРЫТАЯ ЙОГА
WWW.OPENYOGA.RU OPEN YOGA

